

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



МЕНЮ

на 18.10.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	86,75	559	19,64	13,46	89,81	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Тефтели из кур с соусом	60/40		202	7,23	15,06	9,32	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	121,46	864	25,56	38,61	103,45	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	432	10,06	9,02	77,52	
Итого за 18.10.2024		262,34	1 855	55,26	61,08	270,78	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./